

# 左眼白内障手術を受けられる方へ

患者氏名 (@PATIENTNAME 様) (ID:@PATIENTID)

項目	外来 2週間前	外来 1週間前	手術当日		手術1日後	退院
		手術について理解ができる	術前 手術に向け身体的に準備ができる	術後 疼痛のコントロールができる	術後 手術後の安静が守れる	術後 感染の徴候がない
達成		手術について理解ができる	手術に向け身体的に準備ができる 手術について理解ができる 38度以上の発熱がない 喘息発作がない	疼痛のコントロールができる 手術後の安静が守れる 眼圧が安定している	感染の徴候がない 安静が守れる 眼圧が安定している 疼痛のコントロールができています	感染の徴候がない 眼圧が安定している 疼痛のコントロールができています
治療 処置 薬剤	内服薬は続けて服用 して下さい	点眼薬（モキシフロキサシ ン）を開始してください 左眼に1日4回（朝・昼・夕・ 寝る前）してください 中止の指示があった内服薬は 中止してください（指示がな ければ継続してください）	左眼に手術1時間前から15分毎に点眼をします 持参された内服薬を確認します 内服薬は継続してください（中止の指示があった内服薬は中止 してください） 手術前、不安や緊張が強ければ、医師が指示した内服薬を服用 することができます	12時までに手術を受けた方は、18時 頃と21時頃に点眼を看護師が行うこ とがあります	診察後、眼帯をはずします 看護師が点眼をします （診察時、12時、16時、20時）	自己点眼を開始します
検査	血液検査があります 		検温（血圧・体温）を行います		入院中、平日は朝8時45分から、 土日祝日は朝9時から3階東病棟で 診察があります	
安静度 （活動）		制限はありません	手術室には車椅子で行きます 手術室に行くまでにトイレに行っておいてください	手術後は安静にしてください 	制限はありません 	退院後から次回受診日までは激しい運動は控えて下さい
栄養 （食事）		制限はありません 				
清潔		入院前日は入浴、洗髪をして ください 	手術までに洗顔をして下さい		ご希望があればタオルで体を拭き ます 洗顔・洗髪はできません（顔は各 各自しぼったタオルで拭いてくだ さい）	首から下のシャワーや入浴ができます 家では仰臥位であれば洗髪ができます
排泄						
教育 説明 指導	医師が手術の概要に ついて説明をします 看護師が入院前の説 明をします  		手術同意書に署名後、看護師に渡して下さい 看護師が入院生活、手術時間について説明をします 転倒予防、安全確保について説明をします ご家族は手術の1時間前に来院して下さい 手術室で名前、手術を受ける眼の左右確認を行います 薬剤師が薬剤について説明をします 	眼痛・頭痛などがあればすぐに看護 師に伝えて下さい 眼帯がはずれないように気をつけて 下さい 転倒に気をつけて下さい 	看護師が退院後の生活について説 明をします（説明用紙をお渡しし ます） 	退院前に自己点眼について説明をします 退院当日は着替えを済ませ、帰れる状態で診察を受けて下さい 診察後、荷物を持ちディルームでお待ちいただく場合があります お迎えのご家族は9時30分頃に来院をお願いします 

注1 病名については、現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わりうるのものである。

注2 入院期間については現時点で予想されるものである。

注3 手術の状況によっては、予定より処置等が変更となることもある。

姫路赤十字病院 眼科  
2014年2月 作成  
2022年7月 改訂