

# がん看護外来のご案内

がん看護外来では、患者さんやご家族の困りごとについて一緒に考えます。病気に伴う身体や気持ちのつらさ、今後の療養について困っていることなど、さまざまな問題について話し合っ一緒に考えたり、お気持ちを整理するお手伝いをさせていただきます。

面談内容により、主治医や看護師など多職種と連携しながら患者さんにご家族の支援をしていきます。

## 【ご相談の内容 例】

- ・がんに伴うつらい症状があり、症状の緩和や生活に不安がある。
- ・がんと診断された後や、病気のつらいお話しを聞いた後などに、どのように気持ちの整理をしたらよいのか分からない。
- ・今後の治療や療養について悩んでいたたり、どうしたら良いのか分からない。
- ・どの治療法を選んだらいいのか分からない。
- ・『人生会議』『アドバンス・ケア・プランニング』が気になる。

などなど・・・

## 【対象】

当院受診中のがん患者さんご本人とご家族

## 【料金・時間】

がん患者指導管理料の規定に基づいて料金をいただきます。

保険適用となり1割負担の方は200円、

3割負担の方は600円です。

面接時間は、一回につき60分程度となります。

## 【予約方法】

がん看護外来は完全予約制です。

まずは主治医・看護師にご相談ください。

## 【面談受付時間】

9:00~16:00 (曜日について相談可)

## 【担当】

緩和ケア認定看護師 / がん看護専門看護師



姫路赤十字病院 代表 TEL: 079-294-2251