



オンラインがんサロン相の会（Zoom 版）への参加方法

～パソコンでご参加の方へ

姫路赤十字病院 2021年5月作成

① 姫路赤十字病院 HP

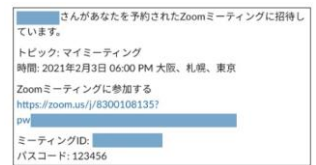
「がん相支援センター」
「相の会」に表示されている
申し込みフォームに記入し、
「送信」をクリックしてくだ
さい。



②送信後、登録いただいたメールアドレスに申し込み完了のメールが届きます。
※届かない場合は、アドレスの記載誤りや拒否設定となっている可能性がありますので、設定確認後、再登録してください。



③後日、登録いただいたメールアドレスに、ZOOM の参加 URL、パスワードが届きます。



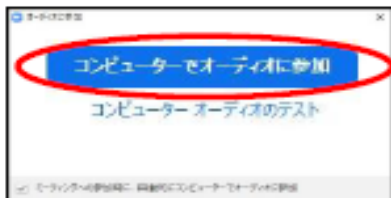
④当日届いたメール内の URL をクリック。



⑤自動的にアプリがダウンロードされ、それをクリックすると自動的に繋がります。
もし何も始まらない場合は、「ダウンロード」をクリックして下さい。



⑥「コンピューターでオーディオに参加」をクリックして下さい。



⑦「ミーティングのホストはまもなく参加を許可します。もうしばらくお待ちください」の画面が出ます。開始時間までお待ちください。



⑧10:00 になったら、画面左下の「ビデオの開始」をクリックして画面に顔が映るようにしてください。



⑨音声チェックを希望される方は、画面上で手を挙げて合図してください。



⑩ 音声をチェックしたい時やサロン中に発言したい時は、画面左下の「ミュート」をクリックして下さい。



⑪ 画面右上の表示を切り替えると、参加者全員が映ります。



⑫ 名前を変更するときには、画面下「参加者」をクリック。表示された参加者一覧から自分の名前を探し、「詳細」⇒「名前の変更」の順にクリックしてご自身の名前を入力。



⑬ サロンから退室したいときは、画面右下の「ミーティングを退室する」をクリック。



サロンで話す際のポイント



発言したいときには手をあげて、画面上で合図してください。



発言が終わった際は、分かりやすく発言（文末に「以上です」をつけるなど）しましょう。



いつもよりしっかり顔で相槌をうったり、ジェスチャーをすると分かりやすい！

音声が聞こえないとき

パソコンの音量調整が、ミュートになっていないかご確認ください。

また、画面左下が「オーディオに参加」になっている場合、クリックして「コンピューターオーディオに参加する」を押し、(⑥の操作)「ミュートを解除」の表示にしてください。



質問したい、意見を言いたいとき

声を出しての質問は…という方は、「チャット」機能があります。

画面下、「チャット」をクリックし、そこにテキストを打ち込んでメッセージを送信してください。



発言せずに、聞くだけの参加希望の方は、名前の前に「★」がつくように名前の表示を変更してください。