

相の会



オンライン(ZOOM)版

一人で悩んでいませんか？

『相の会』は、性別、がん種に関係なく、
すべてのがん患者さんとその家族を対象としたサロンです。

【開催日】

- ・毎月第3水曜日
10:00~11:00
(受付は9:30から行っています)

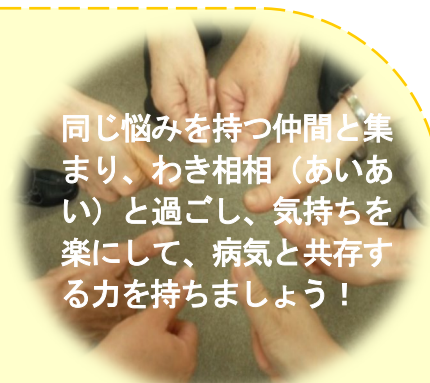
【対象】

- すべてのがん患者さんとその家族
・当院受診の有無は問いません。

- ① 10:00~10:30 すべてのがん患者さんと家族
男女問わず、がんを体験した患者さんやご家族が参加して
体験を語り合しましょう。
- ② 10:30~11:00 2つのグループにわかれます
AG：男性参加者含むすべてのがん患者さんと家族
BG：女性の患者さんと家族
女性だけで話したい人にも参加しやすいようにグループを作りました。

【参加方法】

- チラシ裏面をご覧ください
姫路赤十字病院ホームページ「がん相談支援センター」にも掲載しています



同じ悩みを持つ仲間と集まり、わき相相（あいあい）と過ごし、気持ちを楽にして、病気と共存する力を持ちましょう！

Web上で他の患者さんと交流しませんか？

- 🍎 当院 Facebook にて、開催の様子など相の会の記事を掲載しています。
(<https://www.facebook.com/himeji.jrc>)

【問い合わせ】 姫路赤十字病院 総合相談支援課 079-294-2251 (内線：2370)



参加方法

1. 「規約」および「参加者へのお願い」を読み、内容に同意してください。
 2. 申し込み方法（オンライン申し込み方法）
姫路赤十字病院ホームページ「がん相談支援センター」「相の会」の「がんサロン相の会（ZOOM版）申し込みフォーム」から必要事項を入力して送信してください。
 - ① 申し込み受付完了メールがすぐに届きます。
※すぐにメールが届かない方は、以下のことをご確認ください。
 - ・メールアドレスを誤入力しているかもしれません。再度、お申込みください。
 - ・セキュリティの設定により、迷惑メールフォルダーに入っていたり、メールが受信できないことがあります。どのフォルダーにも届いていないときには、設定を確認頂き、再度、お申込みください。メール設定に関するお問い合わせには対応しかねます。
 - ② 後日、メールアドレスに、当日 Zoom にアクセスするための URL とパスコードを送ります。
 - ③ Zoom の操作方法は、「がん相談支援センター」「相の会」のホームページよりダウンロードください。
(<http://himeji.jrc.or.jp/>)
 - ④ 当日は、メールアドレスに届いている URL をクリックして参加してください。
- ◎困ったことがあれば、お気軽に相談支援センターに電話または窓口にお越しください。

がんサロン相の会 規約（Web版）

【Zoom 接続環境について】

- ・当日はプライバシーの保護のため、公共の場や不特定多数が閲覧できるような場所での参加はご遠慮ください。
- ・声が聞き取りやすいように、できるだけ静かな環境での参加をお願いします。
- ・事前に接続環境をご確認ください。スマートフォンでのご参加の場合、容量超過などで通信料が発生することもありますので、Wi-Fi 環境下での参加をお勧めいたします。
- ・接続の環境によっては、音声が届きにくい場合がありますが、当会では責任を負いかねます。

【Web によるサロン中の約束事・禁止事項】

- ・参加者の皆様に安心してご参加いただくために、お顔を出してのご参加をお願いします。
 - ・途中離席する場合は、その旨お伝えください。
 - ・発言したいときは手をあげて画面上で合図し、発言が終わった際は、わかりやすく発言（文末に「以上です」をつけるなど）してください。
 - ・画面の撮影、録画は禁止致します。
 - ・参加者様はいかなる場合にも、Zoom からの URL とパスコードを第三者と共有することや知りえた情報を SNS などで公開することを禁止致します。
- ※ルールを守って頂けない場合は、運営側の判断により強制退出などの措置を取らせていただく可能性があります。皆様に安心してご参加いただくためにご協力お願い致します。

姫路赤十字病院 がんサロン相の会「参加者へのお願い」

- ① 参加している人以外の事を話題にせず、話したことは、ここに置いて帰りましょう。
- ② お互い聞き上手になりましょう。みんなが心地よく過ごせるためにもお互いに気を配りましょう。
- ③ 自分と他の人との意見や考えが同じとは限りません。アドバイスや励ましが負担となることがあります。
- ④ ブログやインターネット等に、個人の情報、プライバシーについての書き込みは禁止します。
- ⑤ 健康食品や健康器具などの勧誘・販売は禁止します
- ⑥ 宗教への勧誘も禁止します。
- ⑦ 医療の事は医師に任せましょう。