

半月板切除術を受ける患者様へ

患者様用

患者様氏名：

様

主治医：

受持看護師：

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	手術前	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
達成目標	・手術の為の準備ができる	・血栓をおこさない ・痛みがコントロールできる	・血栓をおこさない ・痛みがコントロールできる ・歩行ができる	・血栓をおこさない ・痛みがコントロールできる ・歩行ができる ・シャワー・トイレが自立する			
治療・薬剤 点滴・内服	・抗生剤のテストをします ・痛みがあれば鎮痛薬を使います ・手術前日に下剤を飲みます	・午後から手術の方は午前中に点滴をします ・翌朝まで点滴があります ・抗生剤の点滴をします	・抗生剤の点滴を朝夕します(術後3日間)  ・痛み止め・胃薬の内服開始	→		・抗生剤の飲み薬を内服します(術後1週間) 	
リハビリ							
処置		・術後傷口に管が入ります ・朝 浣腸をします ・尿の管が入ってます	・血の管を抜きます ・尿の管を抜きます	・ガーゼ交換(マルフィックパット使用) 以降パットが汚れたら交換 →			
検査	・心電図、呼吸機能 ・胸部レントゲン、採血	・術後採血	・採血				
活動・安静度	・自由	・床上安静	・床上(ベッドアップ90°) ・管が抜けたら歩行可能	・自由 →			
食事	・常食 ・治療食()	・絶食 ・水分は術後おなかの動きを確認してから	・常食 ・治療食()	→			
清潔	・入浴(必要時介助)		・体を拭きます	・シャワーに入れます →			
排泄	・トイレ	・床上排泄	・トイレ	→			
患者様及びご家族への説明 栄養指導・服薬指導	・入院生活と手術前の説明があります ・麻酔科医の診察があります		・退院に向けて説明します				・調子がよければ退院となります

本人・家族署名：

説明者署名：

本人・家族への説明 年 月 日

姫路赤十字病院 整形外科