



カリオン

c a r i l l o n

Vol.
27
2015.10



発行 姫路赤十字看護専門学校
発行責任者 学校長 佐藤四三
編集責任者 事務部長 船曳健次
〒670-0063 姫路市下手野1-12-2
TEL/FAX 079-299-0052(直通)

TOPIC

クラスⅡ 本社研修 ポスター発表



が、笑顔でゆっくり話すように意識しました。他校の学生からは、「私達はしていない活動もあって、面白かったよ」という感想を聞くこともできました。このポスター発表を通して、それぞれの学校の特色や活動を知ることができ、同じ赤十字の精神を持っていても、その実践の仕方は様々であることが分かりました。

2年生は7月4日から赤十字本社研修に参加するため、東京へ行きました。本社研修では、他校の学生とそれぞれの学校紹介をしたり、「赤十字の学生として今、大切にしたいこと、私たちにできること」というテーマで話し合いました。たくさん事前学習をしてから臨んだため、多くの意見を交換でき、学びの多い研修となりました。

ポスター発表では、学校行事や奉仕団活動を紹介しました。大人数の前で話すのはとても緊張しました



後期行事予定(平成27年10月～平成28年3月)

- | | | | |
|------------|--------------------------|-----------|------------------------------|
| 10月 | 1日(木) 後期授業開始 | 1月 | 20日(水)・21日(木) 平成28年度一般入学試験 |
| | 8日(木) クラスⅠ・Ⅱ トレーニングセンター | | 25日(月)～2月9日(火) クラスⅠ 基礎看護学実習Ⅱ |
| | 21日(水) 関西看護学生看護研究大会 | 2月 | 14日(日) 第105回看護師国家試験 |
| | クラスⅢ発表・クラスⅡ聴講 | | 15日(月)～ クラスⅡ 領域別実習開始 |
| | 30日(金) クラスⅠ 戴帽式 | 3月 | 2日(水) 卒業を祝う会 |
| 11月 | 4日(水) 戴帽を祝う会 | | 4日(金) クラスⅢ 卒業式 |
| | 14日(土) 平成28年度社会人入試 | | 20日(日)～4月3日(日) 全クラス 春季休業 |
| 12月 | 25日(金)～1月6日(水) 全クラス 冬季休業 | | 25日(金) 国家試験合格発表 |



姫路赤十字看護専門学校 教育理念

本校は、赤十字の基本理念「人道」を看護実践で具現化するという赤十字の理念のもとに活動する看護師を育成することを使命とする。看護は人間の健康生活にかかわるケアリングである。本校は反省的实践家を育てるためにリフレクションを用いる。学生と教員にケアリングが起こる、このような学習過程を教育の基調とする。

【教育目標】

- 1) 人道(ヒューマニティ)を基盤とする赤十字の思想に基づき、人間の生命と健康を守り、苦痛を予防・軽減し、尊厳を確保できる豊かな人間性を養う。
- 2) 人間を身体的・精神的・社会的に統合された存在として、幅広く理解する能力を養う。
- 3) 人々の健康と生活を、自然・社会・文化的環境とダイナミックな相互作用等の観点から理解する能力を養う。
- 4) 赤十字の基本原則を基盤とする看護専門職業人としての職業倫理観をもち、看護を実践できるとともに、最新知識・技術を自ら学び続ける基礎的能力を養う。
- 5) 人々の健康上の課題に対応するため、科学的根拠に基づいた看護を実践できる基礎的能力を養う。
- 6) 健康の保持増進、疾病予防と治療、リハビリテーション、終末期など、健康や障害の状態に応じた看護を実践するための基礎的能力を養う。
- 7) 看護の実践は「安全」で「安楽」を第一義とし、医療事故を未然に防止できる能力を養う。
- 8) 保健・医療・福祉制度と他業種の役割を理解し、チーム医療を実践するとともに、人々が社会的資源を活用できるよう、それらを調整するための基礎的能力を養う。
- 9) 赤十字の諸活動に関心をもち、将来、赤十字の理念のもとに活動する看護師として国内外で活躍できる基礎的能力を養う。

クラスⅢ

● 授業参観(6月17日)

今年のクラスⅢの授業参観は、はじめて院外非常勤講師の担当する科目で開催しました。「社会保障論」を担当する前島良弘先生に協力いただき、「高齢者を取り巻く超高齢社会の中で高齢者をどう守るか」というテーマで11名の保護者、民生委員の参加がありました。

一見、難しいと思われがちな内容ですが、先生の軽快なトークで、参加者全員が楽しくわかりやすく学習することができました。これを機に、国家試験対策にも力が入ったのではないかと思います。

この授業を通して、親子で身近にある社会状況に関心を持ち会話を広げて欲しいです。



● 個人面談

7月27日～31日にかけて個別懇談会を行いました。国家試験も近づく中、保護者の方々の様々な思いを聞くことができました。本番に向けて、一緒に学生を支援していきたいと思ひます。よろしくお祈りします。

(専任教師:中島 啓子 谷口 真紀)



トレーニングセンター+

宍粟市生涯学習センター学遊館においてトレーニングセンターを開催しました。災害救護に必要な知識・技術・態度を学ぶために本格的な資材を用いて毎年実施しています。地震が発生したという想定で、1年生が傷病者、2年生が救護者となり、傷病者の救護にあたりました。

この日に向けて、それぞれの学年が準備を行ってきましたが、いざ、本番となると、緊張の連続で思っていたようにはいかない場面もありました。しかし、学生の真剣な表情から、傷病者の思いや救護の重要性を学んでいることが伝わってきました。

学生のためにご協力頂きました、兵庫県支部・姫路赤十字病院の職員の方々、ありがとうございました。

(専任教師:神戸 真由美)



奉仕団活動

施設訪問班「夏祭り」



私は介護老人保健施設「しおさきヴィラ」で開催された夏祭り会に参加しました。利用者さんと一緒に盆踊りやのど自慢大会を楽しませていただきました。「普段単調な生活ばかりやから、こういうイベントは楽しい」とおっしゃる利用者さんを見て、施設等で開かれる催し物の重要さを実感しました。またこのような機会があれば参加させていただきたいと思います。

(クラスII)



献血班「ひまわり献血キャンペーン」

7月19日、献血班はひまわり献血キャンペーンに参加しました。日曜日の姫路駅前で行ったため多くの方に呼び掛けを行うことができました。何度も献血をしてくださっている方から、献血は一度もしたことがないという若い方までたくさんの方に協力していただけてよかったです。

(クラスII)



小児病棟訪問班「なつまつり会」



私達は7月に小児病棟・保育所に訪問し、なつまつり会をしました。おりがみで作った金魚で金魚すくいをしたり、ボーリングをしたり、頭につけるお面をプレゼントしたり、夏祭りの雰囲気を感じてもらいながら一緒に楽しむことが出来ました。小児病棟では、車椅子に乗った子供たちにも金魚すくいやボーリングを楽しんでもらえるように工夫しました。子供たちの笑顔を見たり、プレゼントを嬉しそうに持っているのを見ると、私たちも嬉しくなると同時に達成感を味わうことができました。

(クラスII)



看護学生あるある

- ・ 実習終わりの数日間にはポケットに聴診器が入ったまま。
- ・ みんな4色ボールペンを持っている。 しかも書きやすいメーカーを把握済み。
- ・ お団子ヘアにするのが妙に早い。
- ・ 大概みんなかばんがデカい。
- ・ 実習大変。 でも、 患者さんの笑顔をみると頑張れます。



私たちは夏休みを利用して台湾を旅行しました。台湾では日本語が通じたり通じなかったりで、現地の人とのコミュニケーションが楽しかったです。日本でも話題の台湾のスノーアイスを食べたり、「千と千尋の神隠し」に出てくるような街並みを観光したりなど、とても充実した旅でした！台湾は手軽に行けて楽しいオススメの国です♪みなさんもぜひ行ってみたい下さい！

(クラスⅡ)



夏休みの 20

8月6・7日、京都旅行に行ってきました。嵐山で抹茶パフェを食べたり、友人の誕生日にサプライズをしたり、清水寺に行ったりと充実した2日間を過ごすことができました。京都は風情がありステキな街でした。とても楽しかったですが、夏の京都は暑すぎたので、次に行くときは春か秋に行きたいと思います。

(クラスⅡ)



本社研修

私が本社研修に行って感じたことは、同じ赤十字の学校でも、学校それぞれに違った特色があって面白いということです。他の学生と交流することで、違った看護観を見つけることが出来ました。レクリエーションではクラス全員でご飯を食べたり、ディズニーランドに行ったりととても有意義な時間を過ごすことが出来、良い思い出になりました。

(クラスⅡ)



拝啓 お元気で 一人暮らしをし



ど田舎から大都会姫路に来て、一人暮らしを始め、早2年半が経ちました。家事をサボってしまうことが多くなりましたが、充実した日々を送れていると思います。また実家に帰るときはおいしいご飯、よろしくね。

(クラスⅢ)

私はこの夏、夏季講習を受講しました。夏季講習では基礎知識を復習することができ、自分の学力を確認する機会となりました。分かりやすい授業で興味を持ちながら理解できたので、看護師国家試験までの残り約150日間の勉強を頑張りたいです。
(クラスⅢ)



今年の夏休みは友人と香川県で開催された野外ロックフェスに行ってきました。2人ともフェスに参加するのは初めてでわからないことだらけでしたが、一日中大好きな音楽に囲まれて幸せな時間を過ごすことが出来ました。フェスが終わった後もしばらくその余韻から抜け出せませんでした。また来年も行きたいです。
(クラスⅠ)



の思ひ出 15

今年の夏休みの大イベントは5人の友人とのお泊まり会と城崎への3人旅でした。お泊まり会では、UNOや花火をしたり銭湯に行ったりしました。城崎では、湯巡りや花火などを楽しみました。これらのイベントを通し、皆の新たな一面を発見したり、最高に面白い友人だと再認識できたりと、とても楽しく、最高の思い出をつくることができました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとう！これからは気持ちを切り替えて友達と支え合いながら勉学に励もうと思います。
(クラスⅠ)

城崎温泉3人旅



すか している学生からのメッセージ

一人暮らしを始めて約1年半経ちました。実家にいた頃は早く一人暮らしがしたいと思っていましたが、いざ一人暮らしを始めてみると大変なことも多く、ふと寂しくなることもあり家族と生活出来ることのありがたさを感じています。大変ですがいい友達にも恵まれて充実した日々が送れています。
(クラスⅡ)



一人暮らしを始めて5ヶ月が過ぎました。1人での生活や学校生活にも少しずつ慣れ充実した毎日を送っています。家事をすべて行うことは思っていた以上に大変で、母の偉大さを日々実感しています。勉強と家事の両立は大変ですがこの3年間看護師になれるよう頑張っていきたいと思います。
(クラスⅠ)



私が一人暮らしを始めて5ヶ月が経ちます。家のことを1人で全部することはすごく大変で改めて親のありがたみを実感しました。これから勉強の方が忙しくなっていくと思いますが、両立できるように頑張ります。
(クラスⅠ)



私達が入学してから5ヶ月が経ち、最初は不安でいっぱいだった一人暮らしにも少しずつ慣れてきました。学校での勉強以外にも料理や洗濯や掃除などの家事をすべて1人でやっているのは想像以上に大変で、その度に家族の有難みを実感します。本当に忙しい毎日ですが、立派な看護師になれるように一日一日を大切に何事にも一生懸命に頑張っていこうと思います。
(クラスⅠ)



オープンキャンパス (8月2日・3日・4日)

きてみて 未来のナース達

トライやるウィークは中学2年生、ふれあい看護体験は高校生が、オープンキャンパスは受験希望者が参加してくれました。たくさんの方が看護学校に来てくださり、賑やかで活気あふれるひとときになりました。興味深い眼差しで教材に触れたり、在校生とランチタイムを楽しんだりしました。皆さんの中から、1人でも多くの方が看護師を目指してくれることを期待しています。

トライやるウィーク
(6月)

ふれあい看護体験
(7月30日・31日)



講師紹介

姫路赤十字病院 外来化学療法室 看護係長
がん化学療法看護認定看護師

石原 里美

成人看護の「がん看護」の講師として、がん看護の基礎知識、化学療法看護を担当しています。

がんの病態や化学療法を受ける患者をイメージできるように心がけ講義を行うようにしています。また、エビデンスに基づく看護実践や最新の知識も伝えるようにしています。

がん患者とその家族の思いに寄り添える看護師を目指して共に理解を深めていきましょう。



腎臓・膠原病内科部長

香川 英俊

病態生理学-4「生体防御機能障害」を担当しています。膠原病では多彩な症状と臓器障害を生じ、しかも患者さん毎にその組み合わせが異なるため、理解にくい疾患群とされています。授業では原因、病態、治療の全体像をイメージできるようにすることで、個々の患者さんに応じた看護につながればと期待します。難病患者さんに対しても、最善の治療を、分かりやすく、優しく提供したいものです。将来の看護に役立つよう一緒に勉強しましょう。



外国語1、2講師

西川 ジョシュア

Hello, my name is Josh Nishikawa. I'm from Oklahoma in the US. I moved to Tatsuno in 2006 to start a family with my wife. We now have three lovely children. I've been teaching English to for about 9 years. I'm very happy to be teaching for the Red Cross now. The staff is delightful and the class is a large group of very good students. The material is sometimes too easy for such smart students but it's good practice. Everyone seems to enjoy the conversation activities. I like them too because I can talk to each student and answer questions. I want everyone to feel comfortable talking to me and others in English. Be confident and have fun with it.



病棟紹介 5階西病棟

5階西病棟は、脳神経外科・耳鼻咽喉科・口腔外科の病棟です。意識障害・嚥下障害・言語障害を有する患者さんや化学療法・放射線療法・手術を受ける方が多く入院されています。多職種と連携・協働しながら、患者さんに寄り添う看護、安心・安全で充実した入院生活となるように頑張っています。実習の際には、一緒に心の通う看護を目指して頑張りましょう。

(姫路赤十字病院 5階西病棟看護師長:石川 暢子)



お世話になりました。

平成27年7月で退職されました。

専任教師
藤後 栄一 さん



カリオン 歴史シリーズ

「赤十字腕章と救護員^{きしゅう}徽章」

今年は戦後70年です。日本赤十字社が派遣した救護班は960班、兵庫県支部からは20班、812名、うち28名が殉職されています。救護看護婦たちは戦場で傷ついた傷病者を救護するため戦地へ赴いてきました。これは救護員が左腕につけた腕章と、救護員徽章です。裏に兵庫支部103^{ごう}と刻まれています。救護員徽章の形は万国赤十字社共通で、他国救護員と共同勤務をする時に、政府の公認した救護団体の救護員であることを表明するために明治43年に設けられました。

(副学校長：柳 めぐみ)



引用文献 ・「アンリー・デュナン」教育研究所・編 ほづのあとに 従軍看護婦記録写真集 メチカルフレンド社 昭和56年
・日本赤十字社女子救護員服装について 日本赤十字社衛生部看護課

平成28年度 入学試験のお知らせ

社会人入試

試験日程：平成27年11月14日(土)
願書受付：平成27年10月19日(月)～
平成27年11月2日(月)

一般入試

試験日程：平成28年1月20日(水)・
1月21日(木)
願書受付：平成27年12月14日(月)～
平成28年1月8日(金)

▼ 詳しくは学校ホームページを
ご覧ください。

<http://himeji.jrc.or.jp/school/>



村松静子先生 講演会

在宅看護研究センター LLP代表
43回ナイチンゲール記章受章

村松先生の看護体験や看護実践について貴重なお話を聴くことが出来ました。その中でも、五感を使った看護、特に「心と手」が看護には大切だと感じました。私たちは患者さんの苦しみや不安を体験することはできませんが、患者さんに心を寄せ、触れることでそれらに共感して、癒しを与えることができるのではないかと思います。臨床に出てからも今回の講演で得た学びを忘れずに患者さんと向き合っていきたいと思いました。(クラスⅢ)



編集後記

本校に入学して頑張っている学生の皆様、看護師になって日々奮闘している卒業生の皆様、1日が過ぎるのは早いですか、それとも遅いですか？充実した日々を過ごしているほど、日が経つのが早いと感じるとか。本校での3年間は、振り返るとあっという間であったと先輩たちは口々に言います。

看護師になると決意して入学してから、すでにたくさんのことを学びました。1年前にはできなかったことでも、今できていることがあるはず。若さは無限の力を持っていると信じています。多少の無理は引き受けて、1日1日を大切に過ごしてください。

(専任教師：名村 かよみ)