








# 人工股関節置換術を受けられる方へ

患者氏名： 様 (ID: )

経過 (病日等)	手術前	手術当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	1週目	2週目～退院日 (21日目)
月日 (日時)	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～	月 日～月 日
達成目標	・手術の為に準備ができる	・良肢位が保てる ・深部静脈血栓をおこさない 	・体を起こすことができる ・介助で側臥位になれる ・良肢位が保てる ・深部静脈血栓を起さない	・車椅子移動ができる ・良肢位が保てる ・深部静脈血栓をおこさない	・下肢以外、身体が拭ける or シャワー浴が自立する 	・歩行器歩行が出来る ・深部静脈血栓をおこさない ・下肢以外自分で拭ける ・シャワーが自立する ・良肢位が保てる	・1本杖で歩くことができる ・外出・外泊ができる ・退院ができる ・シャワーが自立する			
治療・薬剤・点滴・内服・処置	・痛みがあれば鎮痛薬を使います ・手術前日に下剤を飲みます	・午後から手術の方は午前中に点滴をします ・消毒液で足を洗います ・朝、希望時浣腸をします ・抗生剤の点滴をします ・翌朝まで点滴と自己血輸血があります ・弾性ストッキングを履きます ・持続の鎮痛剤を使用します ・傷口に管が入っています ・尿の管が入ってます	・抗生剤の点滴を朝夕します (術後6日間) ・血栓予防の注射または薬を飲みます (術後10日間) ・吐き気止めの内服開始 (3日間) ・痛み止め・胃薬 (28日間) ・足の腫れを観察するため足のサイズを測ります (術後10日間は毎日、以後は術後3週間までは3日毎)	・自己血輸血があります (術後1日目) ・ドレン (血抜き管) を抜きます 以後 月金でガーゼ交換	・尿管を抜きます	・10日間履きます	・尿管を抜きます	・テープ除去 (10-14日目)		
リハビリ	・術前リハビリ評価 ・リハビリ診察	・足関節運動 (自分で)	・リハビリ実施計画書にサインをいただきます。 リハビリ開始。	・足関節運動 (自分で) ・腹式呼吸	・移動・歩行練習 ・リハビリテーション総合実施計画書をリハビリカンファレンスで作成し、説明しサインをもらいます。	・日常生活動作の練習をします	・退院指導 (療法士より)			
検査	・心電図、呼吸機能 ・胸部レントゲン、採血	・採血 	・下肢エコーが夕方にあります	・採血	・採血 ・レントゲン ・10日目下肢エコー	・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン			
活動・安静度	・自由	・床上安静 	・床上 ・ベッドアップ 60°	・ベッドアップ 90° 下肢エコー後可能なら車椅子	・車椅子 ・歩行器	・歩行器	・一本杖			
食事	・常食または ・治療食 ( )	・絶食  ・水分は術後おなかの動きを確認してから飲めます	・治療食 ( )							
清潔排泄	・入浴 (必要時介助) ・トイレ	・床上排泄	・体を拭きます	・Eコ後移動可能ならトイレへ行けます。	・体を拭きます (火、木、土曜日) ・トイレ	→ 防水保護後はシャワー可 				
患者様及びご家族への説明 栄養指導・服薬指導	・入院生活と手術前の説明があります		・Eコ後問題がなければ、理学療法士から移動方法について説明があります。			・看護師より退院後の生活について説明します				

注1 検査等は現時点での予定であり、今後状況に応じて変わりうるものである。  
注2 入院期間については現時点で予想されるものである。

姫路赤十字病院 整形外科  
2013年11月 作成  
2014年9月 改訂

管理コード: A0400101～A0400202