





脊椎前方と後方手術を受ける方へ

患者氏名： 様 (ID:)

	手術前日	手術当日	1日目	2日目	3~5日目	6日目/手術前日	7日目/手術当日
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
達成目標	手術について理解できる 末梢神経障害の症状・所見がない 静脈血栓塞栓症の症状・所見がない	ドレーンに異常がない 末梢神経障害の症状・所見がない 静脈血栓塞栓症の症状・所見がない 神経症状・所見の悪化がない 安楽な体位保持ができる	ドレーンに異常がない	抜去部に問題がない	創部に問題がない	手術について理解できる 末梢神経障害の症状・所見がない 静脈血栓塞栓症の症状・所見がない	ドレーンに異常がない 末梢神経障害の症状・所見がない 静脈血栓塞栓症の症状・所見がない 神経症状・所見の悪化がない 安楽な体位保持ができる
処置 治療薬剤	手術前日に下剤を内服します 	手術後は心電図・酸素をつけ、傷口と尿の管が入ります。 ・弾性ストッキング装着 ・間欠的空気圧迫装置使用 ・指示がある場合、朝薬を内服 ・午後からの手術の方は点滴	心電図、酸素を午前中にはずします → 抗生剤の点滴を朝夕します(術後2日間) 痛み止め・胃薬(術後2週間)	創部の消毒 傷口の管を抜きます 	4日目にガーゼ交換	手術前日に下剤を内服します 	・手術後は心電図・酸素をつけ、傷口と尿の管が入ります。 ・弾性ストッキング装着 ・間欠的空気圧迫装置使用 ・指示がある場合、朝薬を内服 ・午後からの手術の方は点滴をします
リハビリ	リハビリ診察 術前リハビリ評価		リハビリ実施計画書にサインをいただきます リハビリ開始・車椅子練習	起立歩行訓練、筋肉強化訓練、筋肉ストレッチをします			
検査			血液検査		4日目血液検査	レントゲン、CT採血検査 	
安静度・活動	自由	手術後はベッドアップ30度まで起こせます。看護師介助で横向きになることができます。	痛みに応じて、車椅子に乗ってみましょう 	車椅子又は歩行器	歩行器歩行可能が出る		手術後はベッドアップ30度まで起こせます。看護師介助で横向きになることができます。
食事	常食または治療食()	絶食 術後、水分はお腹が動けば可能	朝から食事開始 看護師介助で座って食事をしてみましょう	できるだけ自分で食べてみましょう			絶食 術後、水分はお腹が動けば可能 
清潔	入浴	夕、洗面介助 	(月)(水)(金)で体を拭きます。朝夕、洗面介助	朝夕、洗面介助	防水保護後はシャワー可(月・水・金)		夕、洗面介助
排泄	トイレ	尿の管が入り、ベッド上排泄になります	離床できれば、トイレも可能です	尿の管を抜きます トイレに行けます 			尿の管が入り、ベッド上排泄になります
教育・指導・説明	入院生活と手術前の説明があります (横向きの練習、良肢位についての説明等)	家族の方は手術の1時間前までに来院してください 手術室よりベッドで全介助で帰室する。術後、主治医から家族の方へ手術の説明をします	看護師、理学療法士からコルセットの付け方・日常生活についての説明をします				家族の方は手術の1時間前までに来院してください 手術室よりベッドで全介助で帰室する。術後主治医から家族の方へ手術の説明をします

	8日目/1日目	9日目/2日目	10日目/3日目	11~14日目/4~6日目	15日目/7日目	16~21日目/8~13日目	22~28日目/14~20日目	29日目/21日目
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日頃
達成目標	ドレーンに異常なし 末梢神経障害の症状・所見がない 静脈血栓塞栓症の症状・所見がない 神経症状・所見の悪化がない 安楽な体位保持ができる	ドレーンに異常がない 座位保持ができる	抜去部に問題がない	創部に問題がない				退院できる
処置 治療薬剤	心電図、酸素を午前中にはずします	抗生剤の点滴を朝・夕します(術後2日間) 痛み止め・胃薬(術後2週)	創部の消毒 傷口の管を抜きます 	4日目にガーゼ交換		11日~13日目に抜鉤		
リハビリ		リハビリ実施計画書にサインをいただきます リハビリ開始・車椅子練習	起立歩行訓練、筋肉強化訓練、筋肉ストレッチをします		リハビリテーション 総合実施計画書をリハビリカンファレンスで作成し、説明しサインをもらいます	1本杖又は独歩で歩行の練習をします	階段昇降の練習をします	退院指導 (理学療法士より)
検査	血液検査			4日目血液検査	7日目血液検査 レントゲン	11日目血液検査 13日目レントゲン	19日目血液検査 レントゲン	
安静度・活動	痛みに応じて、車椅子に乗ってみましょう	車椅子又は歩行器 			歩行器歩行可能が出る 	1本杖又は独歩		
食事	朝から食事開始 看護師介助で座って食事をしてみましょう	できるだけ自分で食べてみましょう						
清潔	(月)(水)(金)で体を拭きます。朝夕、洗面介助	朝夕、洗面介助	防水保護後はシャワー可(月・水・金)					
排泄	離床できれば、トイレも可能です		尿の管を抜きます トイレ可能 					
教育・指導・説明	看護師、理学療法士からコルセットの付け方・日常生活についての説明をします				看護師より退院指導のため15時~16時の間に来院をお願いします。			

注1：検査等は現時点での予定であり、進めていくに従って変わらうものである。
注2：入院期間については現時点で予想されるものである。