

鼻の手術を受けられるかたへ

患者氏名: _____ 様 (ID: _____)

	外来	入院(手術前日)	手術当日(術前)	手術室	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日～6日目以降
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 日頃
達成	*手術に向けての準備が整っている	発熱がない。	発熱がない。		創部に問題がない。 疼痛のコントロールが来ている。					出血がない。
治療処置薬剤	血圧・心臓・脳等で内服中の薬があれば必ず申し出て下さい。	ネームバンドをつけます。 	朝に医師が持続点滴をします。 	手術室で抗生剤の点滴を投与します。	手術中鼻の中に止血用ガーゼが入ります。時間ごとに血圧、体温、脈拍などを測ります。手術後2時間は、酸素吸入をします。 抗生剤と止血剤入りの点滴をします。 	朝・夕、2回の点滴があります。 	鼻のガーゼを抜きます。 ガーゼ抜去翌日より鼻の処置、吸入を行います。 	抗生剤などの内服薬服用が始まります。 		
検査	採血、呼吸機能、心電図、レントゲンの検査をします。		朝、診察があります。 			毎朝診察があります。 				
安静度活動		病棟内の歩行は自由です。			手術後2時間まで絶対安静です。手術後4時間まではベット上安静です。排泄もベットの上で行います。どうしても無理な場合にはお知らせください。手術後4時間で自由に動けます。 	病棟内の歩行は自由です。 				
食事栄養	普通に食事をしてかまいません。 	()時以降は絶食です。()時までは水分はかまいません。 	()時以降は絶飲食です。うがいはかまいません。 		手術後4時間たてば、飲水のみ可能です。(初回は看護師の見守りのもと) 	朝から7分粥食です。 	2日目は全粥食です。 	3日目からは常食です。		
清潔	入浴できます。 	入浴できます。 				体を拭くタオルを持っていきます。手伝いますので、体を拭きましょう。	シャワー可能です。(鼻ガーゼ抜去後) 			
排泄					自由に動けるようになればトイレ歩行可能です。(初回は看護師の見守りのもと)					
教育説明指導	医師から病気について説明します。看護師から入院について説明します。麻酔科医が麻酔について説明します。禁煙しましょう。 	看護師から入院生活や術前の準備について説明します。 	貴重品は家族の方に預けてください。家族の方に手術の待合室の説明をします。家族の方は手術室でPHSを借りて、院内でお待ち下さい。 	手術が終わったら主治医から手術の内容について説明があります。	鼻の綿球を交換しましょう(入院中から退院後1週間は常に綿球を)口が乾燥しないようにうがいしましょう手術後のため唾液に血液が混じることがあります。多くなるようでしたら伝えてください。痛みが強い場合は御遠慮なくお知らせください。痛み止めの内服薬、座薬挿入、あるいは注射を致します。 				退院について説明があります。 	

注1 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査等をすすめていくにしたがって変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想されるもので変更することがあります。注3 手術の状況により処置等が変更となることがあります。