

# 甲状腺(全摘)の手術を受けられる方へ

患者氏名: \_\_\_\_\_ 様 (ID: \_\_\_\_\_)

	外来	入院(手術前日)	手術当日(術前)	手術室	手術当日(術後)	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日～7日目以降
	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 日	月 日	月 日～ 日頃
<b>達成</b>	*手術に向けての準備が整っている。	発熱がない	発熱がない		創部に問題がない。 出血がない				創部に問題がない
<b>治療 処置 薬剤</b>	血圧・心臓・脳等で内服中の薬があれば必ず申し出てください。	ネームバンドをつけます。	 朝に医師が持続点滴をします。	手術中に抗生剤の点滴を投与します。 	手術中創部に管が入ります。時間ごとに血圧、体温、脈拍などを測ります。手術後2時間は、酸素吸入をします。抗生剤と止血剤入りの点滴をします。 	朝・夕、2回の点滴があります。カルシウム剤の持続点滴をします。			創部からの血液、浸出液量が少なくなれば管を抜きます。手術から約3～5日後に抜糸します。抜糸あとは創部にテープを貼ります。  甲状腺ホルモン剤、カルシウム剤を服用していただきます。
<b>リハビリ</b>									
<b>検査</b>	採血、呼吸機能心電図、レントゲンの検査をします。	 	朝、診察があります。			毎朝診察があります。採血の検査が毎日あります。			
<b>食事</b>	普通に食事をしてかまいません。 	( )時以降は絶食です。( )時まで水分はかまいません。 	( )時以降は絶飲食です。うがいはかまいません。 		手術後4時間経てば、飲水のみ可能です。(初回は看護師見守りのもと) 	朝から7分粥食です。 	2日目は全粥食です。 	3日目からは常食です。 	
<b>安静度 活動</b>		院内の歩行は自由です。 	病棟内の歩行は自由です。		手術後2時間まで絶対安静です。手術後4時間はベット上安静です。排泄もベットの上で行います。どうしても無理な場合はお知らせください。手術後4時間で自由に動けます。  →  → 	病棟内の歩行は自由です。 			
<b>清潔</b>	入浴できます。 	入浴できます。 				体を拭くタオルを持っていきます。手伝いますので、体を拭きましょう。 		創部の管を抜いた後はシャワー可能です。創部を濡らさないようにしてください。 	
<b>排泄</b>					自由に動けるようになればトイレ歩行可能です。(初回は看護師見守りのもと)				
<b>教育 説明 指導</b>	医師から治療について説明します。看護師から入院について説明します。麻酔科医が麻酔について説明します。禁煙しましょう。  	看護師から入院生活や術前の準備について説明します。  	貴重品は家族の方に預けておいて下さい。家族の方は手術室でPHSを借りて、院内でお待ちください。 	手術が終わったら主治医から手術についての説明があります。 	首をひねったり後ろに強く反らしたりすることは避けてください。創部に管が入っているので、抜けたり折れたりしない様に気をつけてください。息苦しさがあれば必ずお知らせください。 				退院について説明があります。テープ購入の説明をします。  
					痛みが強い場合はご希望により座薬の挿入あるいは痛み止めの内服・注射をします。				

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想されるもので変更することがあります。

注3 手術の状況により処置等が変更となることある。