

頸部郭清術を受けられるかたへ

患者氏名: @PATIENTNAME 様 (ID:@PATIENTID)

	外来	入院(手術前日)	手術当日(術前)	手術室	手術当日(術後)	術後1日目	術後2~3日目	術後4日目	術後5~7日目以降
	月 日	月 日	月 日			月 日	月 日~ 日	月 日	月 日~ 日頃
達成		発熱が無い オリエンテーションを受けられる	発熱が無い						創部に問題がない
治療 処置 薬剤	血圧・心臓・脳等で内服中の薬があれば必ず申し出て下さい。		朝、診察があります。  朝に医師が持続点滴をします。 	手術中に抗生剤の点滴を投与します。 	時間ごとに血圧、体温、脈拍などを測ります。 手術後2時間は、酸素吸入をします。  抗生剤と止血剤入りの点滴をします。 	毎朝診察があります。 必要に応じて採血などの検査をします。  朝・夕、2回、抗生剤などの点滴をします。 		創部からの血液、滲出液量が少なくなれば管を抜きます。 3-5日目に抜糸します。 抜糸後は創部にテープを貼ります。 	抗生剤内服が始まります。
検査	採血、呼吸機能 心電図、レントゲンの検査をします。		朝診察があります。			毎朝診察があります。			
リハビリ		手術前にリハビリセラピストからお話があります。							ドレーン抜去後に肩関節のリハビリを行います。
安静度 活動		病棟内の歩行は自由です。 作業療法士よりリハビリについてお話があります。 			手術後2時間まで絶対安静です。 手術後4時間はベット上安静です。 排泄もベットの上で行います。どうしても無理な場合はお知らせください。 手術後4時間で自由に動けます。 トイレ歩行可能です。(初回は看護師見守りのもと)  →  → 	病棟内の歩行は自由です。 			
食事	普通に食事をしてかまいません。 	()時以降は絶食です。 ()時まで水分はかまいません。 	()時以降は絶飲食です。 うがいはいかまいません。 		手術後4時間経てば、飲水のみ可能です。(初回は看護師見守りのもと)  	朝から3分粥食です。  術後3日目までは乳製品は避けましょう。	2日目は5分粥食、 3日目から7分粥食です。 	4日目は全粥です。 	5日目より常食です。
清潔	入浴できます。 	入浴できます。 				体を拭くタオルを持っていけます。 手伝いますので、体を拭きましょう。 		創部の管を抜いた後はシャワー可能です。 創部を濡らさないようにしてください。 	
排泄					自由に動けるようになれば トイレ歩行可能です。(初回は看護師見守りのもと)				
教育 説明 指導	医師から治療について説明します。 看護師から入院について説明します。 禁煙しましょう。 麻酔科医が麻酔について説明します。	看護師から入院生活や術前の準備について説明します。 	貴重品は家族の方に預けておいて下さい。 家族の方は手術室でPHSを借りて院内でお待ち下さい。	手術が終わったら主治医から手術の内容について説明があります。 	首をひねったり後ろに強く反らしたりすることは避けください。 創部に管が入っているので、抜けたり折れたりしない様に気をつけてください。 				退院について説明があります。 

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想されるものです。
注3 手術の状況によっては、予定より処置等が変更となる場合もあります。