

扁桃摘出術を受けられる方へ(大人用)

患者氏名 様 (ID:)

	外来	入院(手術前日)	手術当日(術前)	手術室	手術当日(術後)	術後1日目	術後2～3日目	術後4日目	術後5日～6日目以降
	月 日	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日～日	月 日	月 日～日頃
達成	*手術に向けての準備が整っている。	発熱がない。			創部に問題がない。	食事摂取が出来る。			栄養管理について理解が出来る。
治療 処置 薬剤	血圧・心臓・脳等で内服中の薬があれば必ず申し出てください。		診察後に医師が持続点滴をします。	手術中に抗生剤の点滴を投与します。	抗生剤と止血剤入りの点滴をします。 痛み止めのシロップを食前に内服します。	朝・夕に抗生剤の点滴をします。 補液の点滴があります	食事摂取ができれば点滴は終了予定です		
検査	採血、呼吸機能心電図、レントゲンの検査をします。	ネームバンドをつけます	朝、診察があります。		時間ごとに血圧、体温、脈拍などを測ります。 手術後2時間は、酸素吸入をします。	毎朝診察があります。			
安静度 活動		病棟内の歩行は自由です。			手術後2時間まで絶対安静です。 手術後4時間はベット上安静です。 排泄もベットの上で行います。どうしても無理な場合はお知らせください。 手術後4時間で自由に動けます。 トイレ歩行可能です。(初回は看護師見守りもと)	病棟内の歩行は自由です。			
食事	普通に食事をしてかまいません。	()時以降は絶食です。 ()時までには水分はかまいません。	()時以降は絶飲食です。		手術後4時間経てば、飲水のみ可能です。(初回は看護師見守りのもと)	朝から流動食です。 刺激物や硬いものはさけましょう。	2日目は3分粥食、3日目は5分粥食です。	7分粥食です。	低刺激食です。
清潔	入浴できます。	入浴できます。			手術当日は入浴できません。	体を拭くタオルを持っています。 手伝いますので、体を拭きましょう。		シャワーは可能です。	入浴は可能です。 長湯はさけましょう。
排泄						トイレで排泄出来ます。			
教育 説明 指導	医師から治療について説明します。 看護師から入院について説明します。 禁煙しましょう。 麻酔科医師が麻酔について説明します。	看護師から入院生活や術前の準備について説明します。	貴重品は家族の方に預けておいて下さい。 家族の方は手術室でPHSを借りて、院内でお待ちください。	手術が終わったら主治医から手術についての説明があります。	強い咳をしないようにしましょう。 手術後のため唾液に少量の血液が混じることがあります。多くなるようでしたら、伝えてください。 錠剤の薬は60度のお湯に溶かして内服してください。 痛みが強い場合はご希望により座薬の挿入あるいは痛み止めの注射・内服をします。			退院について説明があります。	

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想されるもので変更することがあります。
注3 手術の状況により処置等が変更となることがある。