

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習 開催要項

健やかな高齢期を過ごすために必要な知識・技術や高齢者が自立して生活できることを目指し、家庭や地域の中で誰もが介護できる方法を身に付けるための講習です。

記

- 講習名称 : 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習
講習日 : 2019年6月1日(土)、2日(日)、8日(土)の3日間
講習時間 : 10時00分～15時30分(最終日のみ:10時00分～16時00分)
※必ず10分前までにお越し下さい。(講習時間には休憩時間を含む)
日程 : 別紙を参照
開催場所 : 姫路赤十字病院 管理棟 5F 会議室 2.3
受講定員 : 20人程度
受講料 : 無料
教材費 : 900円 (傷害保険料を含む)
携行品 : 筆記用具
服装 : 実技のしやすい服装
受講条件 : 満15歳以上で、全日程(3日間)を通して、実技を含む講習を受講できる健康状態の方。
申込期間 : 2019年4月8日(月)～5月17日(金)
※ 同封の申込書に必要事項をご記入の上、下記の申込先宛にご返送ください。
※ 申込者が僅少の場合、講習を開催しませんのでご了承ください。
※ 講習を中止または延期する場合は、当院より連絡いたします。

問い合わせ・申込先 :

姫路赤十字病院 社会課
〒670-8540 兵庫県姫路市下手野1丁目12番1号
TEL 079-294-2251 (代表) 内線 3664

- その他 : ①全日程を受講された方には「受講証」を、検定合格者には「赤十字健康生活講習支援員認定証」を後日交付します。支援員認定証は5年間有効です。
②受講費用は、講習初日受付の時にいただきます。
領収書が必要な方は受付時にお申し付けください。後日お渡します
③院内駐車場をご利用の方は駐車券を受付に提示して下さい。(無料)
④子供同伴の受講はご遠慮願います。(院内に託児設備はありません)
⑤遅刻・早退された場合、認定証の交付対象になりません。

注意事項 : 院内の駐車場利用の場合、駐車券を持参ください。

講習日程表

赤十字健康生活支援講習

日 程	午 前	午 後
1 日 目	<p>○開会式・オリエンテーション</p> <p>○赤十字健康生活支援講習について</p> <p>○第1章 高齢者の健康と安全</p> <p>*健康な高齢者を目指して</p> <p>*高齢期の理解</p> <p>*高齢者に起きやすい事故の予防と手当て、急病への対応</p>	<p>○第2章 地域における高齢者支援</p> <p>*支援活動とは</p> <p>*支援活動における高齢者の理解</p> <p>*支援活動にあたって</p> <p>*ともに楽しいひとときを</p> <p>*外出・散歩にさそいましょう</p> <p>*高齢者を支えるネットワーク</p>
2 日 目	<p>○第3章 日常生活における介護</p> <p>*介護にあたって</p> <p>*居室の環境</p> <p>*移動</p>	<p>○第3章 日常生活における介護</p> <p>*車椅子での移動</p> <p>*食事</p> <p>*排泄</p>
3 日 目	<p>○第3章 日常生活における介護</p> <p>*着替え</p> <p>*清潔</p>	<p>○第3章 日常生活における介護</p> <p>*認知症高齢者への対応</p> <p>*人生のエンディングを考える</p> <p>*介護者の健康管理</p> <p>*癒しのハンドケア</p> <p>○学科検定</p> <p>○閉会式</p>

※ 講習の内容は、都合により変更される場合があります。